

## Schnelle Beratung erhalten Sie unter folgenden Telefon-Nummern (Stand 26.03.20):

**Wichtige Telefonnummern bei Problemen und Konflikten zu Hause**

-  "Nummer gegen Kummer" für Kinder und Jugendliche: 116 111
-  Elterntelefon: 0800 111 0550
-  Pflegetelefon: 030 2017 9131
-  Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020
-  Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen": 0800 011 6016

**Abspeichern!  
Weitersagen!  
Teilen!**

[bmfsfj.de](http://bmfsfj.de)